Wissen aus der Region

Im Buch «In aller Munde – die 100 beliebtesten Schweizer Lebensmittel» hat auch das Rohner-Magenbrot seinen Platz. Die Magenbrot Rohner AG produziert während der Herbstsaison in Rebstein wöchentlich mehrere Tonnen Magenbrot.

100

Ihre Region
Neues aus der Genossenschaft Migros Ostschweiz

Migros-Kulturprozent

Alter kennt keine Grenzen

Das Haus Vorderdorf in Trogen, das Jugendrotkreuz St. Gallen, die Stiftung Hopp-la und das Generationenhaus Novellas in Vilters wurden für ihre **Generationenprojekte** *vom Migros-Kulturprozent ausgezeichnet.*

Text: *Natalie Brägger* **Bild:** *Haus Vorderdorf Trogen*

Alters- und Pflegeheim: Langweilig muss das überhaupt nicht sein. Das zeigen innovative Ideen wie etwa die des Generationenhauses Novellas in Vilters, wo es neben Pflegewohngruppen auch eine Kindertagesstätte gibt. Neu wird im Novellas auch Theater gespielt: Gemeinsam mit Theaterpädagogin Romy Forlin hat Bianca Köller, Gründerin und Bereichsleiterin Gesundheitsförderung im Novellas, regelmässige Theaterstunden für die Bewohnerinnen und Bewohner initiiert. «Es ist spannend, wie sich gerade Menschen mit demenzieller Entwicklung dem Theaterspiel voll und ganz hingeben können», sagt Romy Forlin. Demnächst bereichern Kinder und Jugendliche die Theaterstunden.

Wertvolle Begegnungen

Ebenfalls generationenübergreifend arbeitet das Haus Vorderdorf in Trogen. Hier sind regelmässig Kinder- und Jugendgruppen sowie alle zwei Wochen Kinder aus dem benachbarten Kinderhort zu Gast. Gemeinsam mit den Bewohnern erleben sie verschiedene Aktivitäten und auf diese Weise einen natürlichen Umgang mit dem Alter. Die Freiwilligen des Jugendrotkreuzes St. Gallen besuchen regelmässig das Wohn- und Pflegeheim Flawil, um ihren eigenen wie auch den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner zu bereichern. Bei der Stiftung Hopp-la steht die Bewegung im Fokus: Mit den Programmen «Hopp-la Fit» und «Hopp-la Tandem» fördert sie gemeinsame Bewegungsstunden für Jung und Alt. **«Besonders im Bereich Gleichgewicht und Beweglichkeit können Kinder und Senioren sehr gut spielerisch miteinander trainieren»,** sagt Geschäftsführerin Debora Wick.

Die vier Projekte wurden beim vierten Wettbewerb für Ostschweizer Generationenprojekte ausgezeichnet. Mit dem Wettbewerb fördert das Migros-Kulturprozent Ideen und Projekte, bei denen die Begegnungen verschiedener Generationen im Zentrum stehen. MM

Keine Berührungsängste im Haus Vorderdorf in Trogen: Eine Seniorin und eine Besucherin aus dem benachbarten Kinderhort verzieren gemeinsam Lebkuchen.

Klubschule

Mindful CEO Talk

In der Event-Serie «Mindful CEO Talks» an der Klubschule Migros St. Gallen fühlt der Kundalini-Yogalehrer Stefan Grob CEOs zu den Themen Leadership und Achtsamkeit im Business auf den Zahn. Der nächste Talk findet am Dienstag, 26. September, um 17.30 Uhr im Historischen Saal der Klubschule statt. Zu Gast ist Daniela Merz. Die ausgebildete Primarlehrerin ist heute CEO der Dock Gruppe AG mit neun Standorten in sechs Kantonen und 1300 Arbeitsplätzen für Langzeitarbeitslose, insbesondere in den Bereichen Industrie und Recycling. Die Teilnahme am Talk ist kostenlos.

Infos: www.klubschule.ch/ceo-talks