

## Modul Fortbildung Generationen in Bewegung - Hopp-la

Das Modul Fortbildung "Generationen in Bewegung - Hopp-la" bietet ausgebildeten Kursleitenden die Möglichkeit, ihr Grundlagenwissen und Ideenrepertoire zu erweitern. Zudem können Sie sich in intergenerativer Bewegungs- und Gesundheitsförderung vertiefen. Dabei werden unter anderem spielerisches Kraft- und Gleichgewichtstraining zur Sturzprävention geübt. Das Modul Fortbildung steht allen Hopp-la Leitenden, sowie allen weiteren esa-Leitenden offen. Das Thema des diesjährigen esa-Moduls Fortbildung lautet : „Gute esa-Aktivitäten - Vermitteln“. Mit diesem Tag aktualisieren Sie als esa-Leitende Ihre esa-Leiteranerkennung bis Ende 2023.

**Datum und Zeit**

20. November 2021

**Ort**

Turnhalle Flös, 9471 Buchs SG

**Anmeldeschluss**

20. Oktober 2021

**Zielgruppe**

Hopp-la Leitende und esa-Leitende

**Maximale Anzahl Teilnehmende**

24

**Leitung**

Junker-Wick Debora und Stoll Silvio

**Kosten**

CHF 130.- inkl. Kursmaterial  
(CHF 80.- für Pro Senectute Tätige)

**Kursnummer**

21-506

**Unterkunft und Verpflegung**

individuell und auf eigene Kosten

**Anmeldung**

[prosenectute.ch/sportleiterkurse](https://prosenectute.ch/sportleiterkurse)  
oder 044 283 89 06

