

## Modul Vertiefung Generationen in Bewegung - Hopp-la

Dieses Weiterbildungsmodul der Stiftung Hopp-la wurde in Kooperation mit Pro Senectute Schweiz und dem Schweizerischen Turnverband entwickelt und ermöglicht die Erneuerung der esa-Leiteranerkennung.

Sie erwerben theoretische und praktische Grundlagen für die Planung und Durchführung von generationenverbindenden Bewegungskursen mit Kindern und älteren Erwachsenen. Die Leitenden lernen, wie auf spielerische Art und Weise Kraft und Gleichgewicht trainiert, die Bewegungsgrundformen geschult und der Generationenaustausch gefördert werden kann.

### Datum

Sa. 21. bis So. 22. Mai 2022

### Ort

Turnhalle Dorfmat, 6340 Baar

### Anmeldeschluss

20. April 2022

### Zielgruppe

- Leitende Erwachsenensport in einem der Fachbereiche Allround, Turnsport oder Bewegungsangebote im Heim
- Leitende J+S-Kindersport oder Muki-Turnen
- Leitende mit vergleichbarem Fachausweis oder mit Vorerfahrung aus der Gymnastik (nach Absprache)

### Maximale Anzahl Teilnehmende

24

### Leitung

Junker-Wick Debora und Stoll Silvio

### Kosten

CHF 260.- inkl. Kursmaterial  
(CHF 160.- für Pro Senectute Tätige)

### Kursnummer

22-606

### Unterkunft und Verpflegung

individuell und auf eigene Kosten

### Anmeldung

[prosenectute.ch/sportleiterkurse](https://prosenectute.ch/sportleiterkurse)  
oder 044 283 89 06

