

Modul Vertiefung Generationen in Bewegung - Hopp-la

Dieses Weiterbildungsmodul der Stiftung Hopp-la wurde in Kooperation mit Pro Senectute Schweiz und dem Schweizerischen Turnverband entwickelt und ermöglicht die Erneuerung der esa-Leiteranerkennung.

Sie erwerben theoretische und praktische Grundlagen für die Planung und Durchführung von generationenverbindenden Bewegungskursen mit Kindern und älteren Erwachsenen. Die Leitenden lernen, wie auf spielerische Art und Weise Kraft und Gleichgewicht trainiert, die Bewegungsgrundformen geschult und der Generationenaustausch gefördert werden kann.

Datum:

Samstag bis Sonntag
12. + 13. November 2022

Ort:

Turnhalle Kirchenfeld (Schule Lyssbach), 3250 Lyss

Anmeldeschluss:

11. Oktober 2022

Zielgruppe:

- Leitende Erwachsenensport in einem der Fachbereiche Allround, Turnsport oder Bewegungsangebote im Heim
- Leitende J+S-Kindersport oder Muki-Turnen
- Leitende mit vergleichbarem Fachausweis oder mit Vorerfahrung aus der Gymnastik (nach Absprache)

Maximale Anzahl an Teilnehmende:

24

Leitung:

Junker-Wick Debora und Stoll Silvio

Kosten:

CHF 260.-- inkl. Kursmaterial
(CHF 160.-- für Pro Senectute Tätige)

Kursnummer:

22-606 B

Unterkunft und Verpflegung:

individuell und auf eigene Kosten

Anmeldung:

prosenectute.ch/sportleiterkurse
oder 044 283 89 06

