

Grundausbildung «Generationen in Bewegung - Hopp-la» (esa-Modul Vertiefung)

Dieses Kursmodul der Stiftung Hopp-la wurde in Kooperation mit Pro Senectute Schweiz und dem Schweizerischen Turnverband entwickelt. Es ermöglicht die Erneuerung der esa-Leiteranerkennung.

Sie erwerben theoretische und praktische Grundlagen für die Planung und Durchführung von generationenverbindenden Bewegungskursen mit Kindern und älteren Erwachsenen. Die Leitenden lernen, wie auf spielerische Art und Weise Kraft und Gleichgewicht trainiert, die Bewegungsgrundformen geschult und der Generationenaustausch gefördert werden kann.

Datum:

Samstag bis Sonntag
6. und 7. Mai 2023

Ort:

Mehrzweckhalle Dorf, 5612 Villmergen

Anmeldeschluss:

6. April 2023

Zielgruppe:

- Leitende Erwachsenensport
- Leitende J+S-Kindersport oder Muki/Elki-Turnen
- Aktivierungsfachpersonen
- Leitende mit vergleichbarem Fachausweis und/oder mit Vorerfahrung im Bewegungsunterricht (nach Absprache)

Maximale Anzahl an Teilnehmende:

24

Leitung:

Junker-Wick Debora und Stoll Silvio

Kosten:

CHF 260.- exkl. Kursmaterial
(CHF 160.- für Pro Senectute-Leitende)

Kursnummer:

22-606 A

Unterkunft und Verpflegung:

individuell und auf eigene Kosten

Anmeldung:

Mit [Anmeldeformular](#) per E-Mail an
sport@prosenectute.ch

