

## Grundausbildung «Generationen in Bewegung - Hopp-la» (esa-Modul Vertiefung)

Dieses Kursmodul der Stiftung Hopp-la wurde in Kooperation mit Pro Senectute Schweiz und dem Schweizerischen Turnverband entwickelt. Es ermöglicht die Erneuerung der esa-Leiteranerkennung.

Sie erwerben theoretische und praktische Grundlagen für die Planung und Durchführung von generationenverbindenden Bewegungskursen mit Kindern und älteren Erwachsenen. Die Leitenden lernen, wie auf spielerische Art und Weise Kraft und Gleichgewicht trainiert, die Bewegungsgrundformen geschult und der Generationenaustausch gefördert werden kann.

**Datum:**

Samstag bis Sonntag  
6. und 7. Mai 2023

**Ort:**

Mehrzweckhalle Dorf, 5612 Villmergen

**Anmeldeschluss:**

6. April 2023

**Zielgruppe:**

- Leitende Erwachsenensport
- Leitende J+S-Kindersport oder Muki/Elki-Turnen
- Aktivierungsfachpersonen
- Leitende mit vergleichbarem Fachausweis und/oder mit Vorerfahrung im Bewegungsunterricht (nach Absprache)

**Maximale Anzahl an Teilnehmende:**

24

**Leitung:**

Junker-Wick Debora und Stoll Silvio

**Kosten:**

CHF 260.- exkl. Kursmaterial  
(CHF 160.- für Pro Senectute-Leitende)

**Kursnummer:**

23-606 A

**Unterkunft und Verpflegung:**

individuell und auf eigene Kosten

**Anmeldung:**

Mit beiliegendem Anmeldeformular per E-Mail oder Post an Pro Senectute Schweiz senden.



## Anmeldung "Kurse für Sportleitende und -Experten"

Kurstitel/Sportart	Kurs Nr.	Kursdatum

### **Interessenten für Wasserfitness und Skilanglauf**

Bitte nehmen Sie vor dem Anmeldevorgang direkt Kontakt auf mit Pro Senectute Schweiz, 044 283 89 06 oder [sport@prosenectute.ch](mailto:sport@prosenectute.ch)

### **Interessenten für den polysportiven «Einführungskurs Leiter» (2 Tage)**

SportlehrerInnen/-wissenschaftlerInnen, J+S-Leitende und Sportleitende von Plusport sind für den polysportiven «esa-Einführungskurs Leiter» (2 Tage) zugelassen. Bitte legen Sie die Nachweise Ihrer Sportausbildungen (Diplom, Lizenz, Bestätigung) bei.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Beruf \_\_\_\_\_  
AHV Nr. 756. \_\_\_\_\_

Ich besitze ein Lehrmittel Erwachsenensport (esa)

Ja  Nein

Grundkenntnisse in Erster Hilfe (z.B. für den Führerschein, BLS-AED, Basis-Pool, weitere)

Ja  Nein

Die Unterkunft und Verpflegung wird **nur** von Pro Senectute Schweiz organisiert, wenn in der Kursausschreibung unter «Kosten» entsprechende Informationen aufgeführt sind.

Ich übernachte am Kursort

Ja  Nein

### **Rechnungstellung und Einsatz nach meiner Aus-/Weiterbildung**

für **Pro Senectute** \_\_\_\_\_

Die Rechnung geht an die kantonale Pro Senectute Organisation. Die Rechnungsstellung ist nur mit Unterschrift der zuständigen Sportleitung möglich.

in einer **anderen Organisation**

Die Rechnungsstellung an die Organisation ist nur mit Unterschrift der zuständigen Leitung möglich.

Rechnungsadresse:

\_\_\_\_\_

**selbstständig**

Rechnung geht an die obenerwähnte Anmeldeadresse

**Kurzinformation für die Kursleitung, nur bei erster Anmeldung nötig:**

Ich bin aktiv in den **folgenden Sportarten** \_\_\_\_\_

wöchentlich:     ± 1 h     ± 2 h     3 und mehr Stunden

Mitglied einer Bewegungs-/Sportgruppe, **welche? noch aktiv?**

---

---

Erfahrungen in der Arbeit mit älteren Menschen, **welche? beruflich? freiwillig?**

---

---

Erfahrungen im Leiten einer Gruppe, **welche? noch aktiv?**

---

---

Hiermit melde ich mich an und akzeptiere die [allgemeinen Bestimmungen](#).

**Unterschrift Teilnehmende**

**Unterschrift Sportleitung Pro Senectute/  
Unterschrift Leitung externe Organisation**

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Anmeldung per E-Mail oder per Post an folgende Adresse senden:**

[sport@prosenectute.ch](mailto:sport@prosenectute.ch)

Pro Senectute Schweiz  
Bewegung und Sport  
Lavaterstrasse 60  
8027 Zürich