

Merkblatt Rekrutierung Kursleitende

Die Leitung von Hopp-la Fit und Hopp-la Tandem Kursen bedingt viel Flexibilität, da es sich um eine „doppelt heterogene Gruppe“ handelt. Einerseits nehmen Kinder im Alter von ca. 4 bis 8 Jahren teil, die in ihrer Entwicklung sehr unterschiedlich sind. Andererseits ist auch die Zielgruppe der Seniorinnen und Senioren sehr heterogen – es können sowohl fitte „junge“ Großeltern als auch mobilitätseingeschränkte ältere Personen teilnehmen. Damit Jung und Alt vom generationenverbindenden Bewegungsangebot profitieren, muss optimal auf deren Bedürfnisse und Voraussetzungen eingegangen werden können. Hinzu kommt, dass gerade bei Kursen im öffentlichen Raum nebst einer Kerngruppe vielfach auch spontane Teilnehmende dazustossen und sich die Kursleitenden entsprechend immer auf eine neue Gruppe einstellen müssen.

Tipps und Tricks wie es gelingt, all diesen Anforderungen gerecht zu werden, werden in der zweitägigen [Grundausbildung „Generationen in Bewegung“](#) vermittelt. Die Ausbildung richtet sich an Leitende mit einer Grundausbildung im Erwachsenensport, J+S Kindersport, Muki/Elki-Turnen, an Aktivierungsfachleute sowie Leitende mit vergleichbarem Fachausweis und/oder mit Vorerfahrung im Bewegungsunterricht (nach Absprache). Das Ziel ist der Erwerb theoretischer und praktischer Grundlagen für die Planung und Durchführung von generationenverbindenden Bewegungsangeboten mit Kindern und älteren Erwachsenen. Die Leitenden lernen, wie auf spielerische Art und Weise Kraft und Gleichgewicht trainiert, die Bewegungsgrundformen geschult und der Generationenaustausch gefördert werden kann.

Für eine Teilnahme am Projekt Hopp-la im Kanton Aargau muss die Projektleitung am Umsetzungsstandort zwei Kursleitende rekrutieren, wovon mindestens eine Person die Grundausbildung „Generationen in Bewegung“ am 25./26. November in Baar (ZG) absolvieren muss (die Kosten werden vom Kanton Aargau, Programm Gesundheitsförderung im Alter übernommen). Die zweite Person kann auch eine Assistenz-Funktion einnehmen.

Tipps für die Rekrutierung von Kursleitenden:

- ➔ Potenzielle Kursleitende direkt ansprechen
- ➔ Auf Bekannte im Bereich Bewegung tätige Organisationen zugehen (Pro Senectute, Turnvereine, weitere Anbietende von Bewegungskursen)
- ➔ Inserate veröffentlichen (Gemeindeblatt, lokale Zeitungen, Newsletter)
- ➔ Öffentliche Aushänge (Anschlagbretter etc.)

Kontakt Projekt Hopp-la Kanton Aargau:

Martin Lang

martin.lang@hopp-la.ch

077 507 25 76

Kontakt Hopp-la Fricktal:

Suzanne Weingart

verein@teilhaben.ch

061 863 00 46

Ein möglicher Ausschreibungstext könnte folgendes beinhalten:

Kursleitende „Generationen in Bewegung“ gesucht!

Möchten Sie in das neue Feld der bewegungsorientierten Generationenarbeit eintauchen, die körperliche Aktivität von Jung bis Alt fördern und dabei Freude an der gemeinsamen Bewegung vermitteln? Dann melden Sie sich bei uns!

Wir suchen engagierte und motivierte Kursleitende (Hauptleitende und Assistierende), welche eine wöchentliche Hopp-la Fit / Hopp-la Tandem Lektion leiten.

Das bringen Sie als Hauptleitende mit:

- ➔ Bereitschaft, die Grundausbildung am 25./26. November 2023 in Baar (ZG) zu besuchen (Details und Anforderungen siehe: www.hopp-la.ch/ausbildung)*
- ➔ Freude am Bewegungsunterricht mit Kindern und älteren Personen*
- ➔ Flexibilität, Empathie und Geschick, um auf die Bedürfnisse von Jung bis Alt eingehen zu können.*

Falls Sie in den Kursen assistieren möchten, wird die Grundausbildung nicht vorausgesetzt. Optimalerweise bringen Sie aber ebenfalls Erfahrung im Bewegungsunterricht mit Kindern und/oder älteren Personen mit.

In der Grundausbildung „Generationen in Bewegung“ (esa-Modul Vertiefung) vom 25./26. November 2023 in Baar (ZG) können Sie sich das Grundlagenwissen für gemeinsame Bewegungsstunden mit Kindern und älteren Erwachsenen aneignen. Sie lernen, wie auf spielerische Art und Weise Kraft und Gleichgewicht trainiert, die Bewegungsgrundformen geschult und der Generationenaustausch gefördert werden kann. Weitere Informationen finden Sie unter nachfolgendem Link: www.hopp-la.ch/ausbildung

Die Kurskosten der Grundausbildung „Generationen in Bewegung“ werden durch den Kanton Aargau getragen. Die Leitung der Hopp-la Fit / Hopp-la Tandem Lektionen sind entschädigt.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.