

# Auf Entdeckungsreise im Wald mit Julie und Kai

## Ein Angebot für Jung und Alt

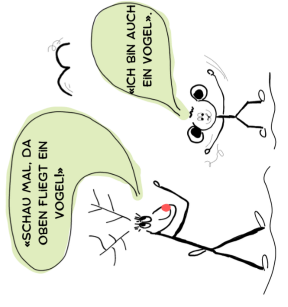


### Hallo, schön dass du da bist!

Julie und Kai entdecken heute den Wald. Gemeinsam spazieren sie auf einem kleinen Waldweg. Plötzlich stolpert Kai. «Huch - diese Baumwurzel habe ich gar nicht gesehen», sagt Kai. Julie meint: «Im Wald gibt es viele Dinge, die nur beim genauen Hinschauen oder Hören entdeckt werden können. Der Wald ist so vielfältig. Komm mit uns auf die Entdeckungsreise!».

«Hörst du das Rascheln hinter dem Baum?», fragt Kai. Auf Zehenspitzen bewegen sich Julie und Kai zum Baum. Julie ruft: «Ein Igel!»

**AUFGABE:** Schliesse die Augen. Welche Geräusche hörst du? Zähle abwechselungsweise so viele wie möglich auf.



**AUFGABE:** Welche Waldtiere kennst du? Mach die Bewegung eines Tieres nach und die andere Person muss es erraten.



**AUFGABE:** Wähle ein Ziel (z. B. einen Baum). Triffst du mit dem Tanzzapfen oder mit einem kleinen Ast das Ziel? Triffst du das Ziel auch, wenn du zwischen den Beinen hindurch wirfst?

Julie und Kai entdecken einen Haufen mit Ästen am Boden. Findst du auch ein paar Äste?

**AUFGABE:** Lege 5 bis 6 Äste mit einem Abstand dazwischen nebeneinander auf den Boden, wie eine Leiter. Nun zeige Julie und Kai, wie du mit beiden Beinen darüber hüpfen kannst. Versuche es auch auf einem Bein oder rückwärts.

Julie tappst über den weichen Waldboden, über raschelnde Blätter bis auf den Wurzelstock.

**AUFGABE:** Versuche, auf verschiedenen Waldböden zu gehen. Wenn du willst, kannst du deine Schuhe ausziehen und langsam mit nackten Füßen über den Waldboden gehen. Vorsticht vor stacheligen Naturmaterialien.



Julie und Kai begeben sich auf Entdeckungsjagd durch den Wald.

**AUFGABE:** Was findest du alles auf dem Waldboden? Eine Person schliesst die Augen. Die andere Person gibt ihr einen Gegenstand in die Hände zum Erraten.

Julie und Kai legen die gefundenen Gegenstände zu einem Naturbild zusammen.

**AUFGABE:** Sammle noch weitere Gegenstände und kreierte auch ein Naturbild.

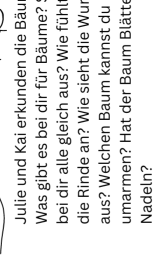


Gibt es bei dir im Wald noch weiteres zum Entdecken? Kommen dir weitere Aufgaben in den Sinn?

### Schön warst du dabei. Tschüss und bis bald!



**AUFGABE:** Sucht beide einen Gegenstand und zeigt ihn euch gegenseitig. Wer findet den gleichen Gegenstand der anderen Person schneller? «Achtung fertig los!»



**AUFGABE:** Umarme einen Baum und die andere Person soll einen möglichst ähnlichen Baum umarmen.

Weisst du, dass der Wald deiner Gesundheit gut tut? Weitere Informationen findest du hier:



Diese und weitere Übungen zum Herunterladen findest du hier:

