

Hopp-la en bref

En tant que centre de compétences national, la fondation Hopp-la contribue à la diffusion et à l'ancrage de la promotion de l'activité physique et de la santé intergénérationnelle dans toute la Suisse. Elle sensibilise, habilite et conseille les acteurs / actrices de la société civile, de l'administration et de la politique et soutient le travail en réseau. Dans son engagement, elle mise sur l'aménagement d'espaces libres adaptés aux générations et favorables à la santé, ainsi que sur l'activité physique commune permettant l'échange entre les générations.

Pourquoi Hopp-la?

- Le besoin de projets intergénérationnels est de plus en plus important. Comme les communes et les villes disposent de moins en moins d'espace libre, il est d'autant plus important que les espaces libres soient aménagés de manière attrayante et favorable à la santé pour toutes les générations.
- L'inactivité croissante des jeunes et des moins jeunes a des conséquences négatives sur le bien-être et fait augmenter les coûts sociaux et de santé. Grâce à des offres d'activité physique intergénérationnelles, la santé physique et psychique est renforcée et le risque de chute est réduit.
- L'évolution des conditions de vie et les changements démographiques éloignent de plus en plus les différentes générations. Grâce à l'activité physique et aux rencontres intergénérationnelles, il y a plus de dialogue, de compréhension mutuelle et d'images différenciées des personnes âgées, ce qui conduit à une plus grande solidarité entre les générations.

Quels sont les avantages d'un accompagnement par Hopp-la ?

- Nous conseillons les initiat_eurs_trices de projets tout au long du processus - de la constitution d'un groupe de projet interdisciplinaire à l'ancrage durable de l'idée Hopp-la dans les structures communales. Cela comprend également le conseil en matière de planification d'infrastructures et d'activités intergénérationnelles.
- Nos conseils sont individuels et taillés sur mesure en fonction des conditions cadres de la commune, de la ville ou de l'organisation.
- Avec notre boîte à outils, nous proposons diverses bases, des modèles et des expériences tirées d'exemples de bonnes pratiques qui vous aideront à mettre en œuvre des projets de promotion de l'activité physique intergénérationnels.
- Grâce à notre réseau, les projets bénéficient de possibilités locales de mise en réseau et d'échange.
- En collaboration avec Pro Senectute Suisse, nous proposons des possibilités de formation pour l'animation de cours de mouvement intergénérationnels.
- Nous soutenons la mise en œuvre d'activités dans le domaine de la promotion de l'activité physique intergénérationnelle par un financement de départ.
- Nous soutenons la réalisation d'espaces de mouvement intergénérationnels (projets d'infrastructure) par un financement partiel.

Hopp-la Toolkit

Dans notre boîte à outils Hopp-la, vous trouverez des guides, des fiches techniques, des check-lists et des exemples de bonnes pratiques qui vous donneront de précieux apports tout au long du processus.

Qu'est-ce que la fondation Hopp-la n'offre pas ?

- Nous ne cofinançons pas de projets d'infrastructure sans que des mesures visant à les animer et à les exploiter soient planifiées.
- Nous ne sommes pas un bureau de planification ou d'architecture paysagère et n'établissons donc pas d'estimations de coûts ni de plans de projets.
 - Nous pouvons recommander des bureaux de planification ou d'architecture paysagère avec lesquels nous avons fait de bonnes expériences et les conseiller, ou vos partenaires de confiance, dans le processus grâce à notre expertise dans le domaine de l'aménagement d'espaces extérieurs intergénérationnels.
- Nous ne fabriquons pas d'équipements de mouvement ou de jeu.
 - Nous travaillons en étroite collaboration avec des fabricants d'équipements en Suisse afin de développer explicitement des éléments d'activité physique qui relient les générations.

Comment naît une collaboration avec Hopp-la ?

- Lors d'un premier entretien avec la personne qui a pris l'initiative, nous analysons ensemble le projet et donnons les premières impulsions pour la mise en œuvre de l'aménagement de l'espace libre et / ou de la planification des activités qui lient les générations.
- Lorsqu'une commune, une ville ou une organisation s'intéresse à un projet avec Hopp-la, il est judicieux d'impliquer dès le départ de nombreux secteurs différents.
 - Par exemple: Service spécialisé du 3e âge, Enfance & jeunesse, santé & social, construction, clubs de sport, crèche, maison de retraite et de soins, représentants du conseil communal / municipal etc.
- Lors d'une réunion de lancement, nous présentons la fondation Hopp-la et notre offre, ainsi que les exigences aux participants_es intéressés par ces domaines.
- Si l'intérêt pour une collaboration persiste, nous concluons un engagement commun. Les prochaines étapes et les facteurs de réussite qui y sont liés y sont consignés (plus d'informations à ce sujet dans nos conditions-cadres).

Vous avez besoin d'une impulsion supplémentaire ?

N'hésitez pas à nous contacter : info@hopp-la.ch