

Grundausbildung «Generationen in Bewegung - Hopp-la»

(esa-Modul Vertiefung)

Dieses Kursmodul der Stiftung Hopp-la wurde in Kooperation mit Pro Senectute Schweiz und dem Schweizerischen Turnverband entwickelt. Es ermöglicht die Erneuerung der esa-Leiteranerkennung.

Sie erwerben theoretische und praktische Grundlagen für die Planung und Durchführung von generationenverbindenden Bewegungskursen mit Kindern und älteren Erwachsenen. Die Leitenden lernen, wie auf spielerische Art und Weise Kraft und Gleichgewicht trainiert, die Bewegungsgrundformen geschult und der Generationenaustausch gefördert werden kann. Dieser Kurs wird zweisprachig (deutsch/französisch) gehalten.

Datum:

Samstag bis Sonntag
4. und 5. Mai 2024

Ort:

Zentrum Sport und Sportwissenschaft,
Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern

Anmeldeschluss:

4. April 2024

Zielgruppe:

- Leitende Erwachsenen-sport
- Leitende J+S-Kindersport oder Muki/Elki-Turnen
- Aktivierungsfachpersonen
- Leitende mit vergleichbarem Fachausweis und/oder mit Vorerfahrung im Bewegungsunterricht (nach Absprache)

Maximale Anzahl an Teilnehmende:

24

Leitung:

Junker-Wick Debora und Stoll Silvio

Kosten:

CHF 260.- exkl. Kursmaterial
(CHF 160.- für Pro Senectute-Leitende)

Kursnummer:

24-606 A

Unterkunft und Verpflegung:

individuell und auf eigene Kosten

Anmeldung:

Mit beiliegendem Anmeldeformular per E-Mail oder Post an Pro Senectute Schweiz senden.



Pro Senectute Schweiz

Lavaterstrasse 60 · Postfach · 8027 Zürich · Telefon 044 283 89 89
Fax 044 283 89 80 · info@prosenectute.ch · prosenectute.ch



Postkonto 87-500301-3
IBAN: CH91 0900 0000 8750 0301 3



Anmeldung "Kurse für Sportleitende und -Experten"

Kurstitel/Sportart	Kurs Nr.	Kursdatum

Interessenten für Wasserfitness und Skilanglauf

Bitte nehmen Sie vor dem Anmeldevorgang direkt Kontakt auf mit Pro Senectute Schweiz, 044 283 89 06 oder sport@prosenectute.ch

Interessenten für den polysportiven «Einführungskurs Leiter» (2 Tage)

SportlehrerInnen/-wissenschaftlerInnen, J+S-Leitende und Sportleitende von Plusport sind für den polysportiven «esa-Einführungskurs Leiter» (2 Tage) zugelassen. Bitte legen Sie die Nachweise Ihrer Sportausbildungen (Diplom, Lizenz, Bestätigung) bei.

Name _____ Vorname _____
Strasse _____ PLZ/Ort _____
Telefon _____ E-Mail _____
Geburtsdatum _____ Beruf _____
AHV Nr. 756. _____

Ich besitze ein Lehrmittel Erwachsenensport (esa)

Ja Nein

Grundkenntnisse in Erster Hilfe (z.B. für den Führerschein, BLS-AED, Basis-Pool, weitere)

Ja Nein

Die Unterkunft und Verpflegung wird **nur** von Pro Senectute Schweiz organisiert, wenn in der Kursausschreibung unter «Kosten» entsprechende Informationen aufgeführt sind.

Ich übernachte am Kursort

Ja Nein

Rechnungstellung und Einsatz nach meiner Aus-/Weiterbildung

für **Pro Senectute** _____

Die Rechnung geht an die kantonale Pro Senectute Organisation. Die Rechnungsstellung ist nur mit Unterschrift der zuständigen Sportleitung möglich.

in einer **anderen Organisation**

Die Rechnungsstellung an die Organisation ist nur mit Unterschrift der zuständigen Leitung möglich.
Rechnungsadresse:

selbstständig

Rechnung geht an die obenerwähnte Anmeldeadresse

Kurzinformation für die Kursleitung, nur bei erster Anmeldung nötig:

Ich bin aktiv in den **folgenden Sportarten** _____

wöchentlich: ± 1 h ± 2 h 3 und mehr Stunden

Mitglied einer Bewegungs-/Sportgruppe, **welche? noch aktiv?**

Erfahrungen in der Arbeit mit älteren Menschen, **welche? beruflich? freiwillig?**

Erfahrungen im Leiten einer Gruppe, **welche? noch aktiv?**

Hiermit melde ich mich an und akzeptiere die [allgemeinen Bestimmungen](#).

Unterschrift Teilnehmende

**Unterschrift Sportleitung Pro Senectute/
Unterschrift Leitung externe Organisation**

Datum: _____

Datum: _____

Anmeldung per E-Mail oder per Post an folgende Adresse senden:

sport@prosenectute.ch

Pro Senectute Schweiz
Bewegung und Sport
Lavaterstrasse 60
8027 Zürich